



Plan de développement à long terme du sportif équestre 2018 Nouveau-Brunswick Dressage

L'objectif de ce plan est de développer et d'améliorer les habiletés d'équitation et de dressage d'un groupe de cavaliers en dressage de niveau inférieur. Le programme inclut la sélection de deux équipes de 4 chevaux/cavaliers qui représenteront le Nouveau-Brunswick au championnat équestre du Canada atlantique à l'été.

Chaque entraîneur principal d'un cavalier sera invité à participer à des cours et des séances de formation pour faire du mentorat avec les entraîneurs de l'équipe et participer à l'élaboration d'un plan d'entraînement pour les cavaliers entre les séances DLTSE et après. Les autres entraîneurs certifiés du PNCE sont invités à assister aux cours et séances de formation.

Un maximum de 12 cavaliers seront sélectionnés parmi les demandes DLTSE cavaliers. Les cavaliers peuvent travailler ou s'entraîner à n'importe quel niveau, mais la priorité sera accordée aux cavaliers dressage/performance au niveau Entraînement ou Premier niveau; ces cavaliers composeront l'équipe.

Le programme comprend trois phases : La phase de développement inclura jusqu'à 12 cavaliers de tout niveau. La phase de sélection permettra de restreindre le groupe (grâce à des critères de sélection) afin de ne retenir que deux équipes de 4 cavaliers, qui participeront au championnat équestre du Canada atlantique. Pour la phase finale, les membres de l'équipe se réuniront pour se préparer ensemble au championnat.

Entraîneurs de l'équipe : Donna McInnis et Erin MacQuarrie

Équipes du championnat équestre du Canada atlantique :

4 combinaisons cavalier/cheval niveau Entraînement

4 combinaisons cavalier/cheval Premier niveau

Critères pour les cavaliers :

- Être membres actuels de l'AENB et de Dressage NB
- Avoir une licence sportive de Canada Équestre
- Posséder, louer ou avoir accès à un cheval approprié au niveau avec une fiche d'identification CE. (Les substitutions de cheval sont permises, mais il faut consulter les entraîneurs de l'équipe.)
- Les chevaux devront être vaccinés grippe/rhino/tétanos et gourme, et avoir subi avec succès le test de Coggins. Vérifiez les exigences pour chacune des compétitions – elles peuvent différer.
- Être en mesure de se déplacer pour les cours, les compétitions de qualification, les camps et le championnat équestre du Canada atlantique. Les entraîneurs de l'équipe peuvent vous aider avec la logistique.
- Être prêts à participer à au moins 2 compétitions sanctionnées afin de cumuler les points pour être sélectionnés au sein de l'équipe.
- Participer à au moins un séminaire sur la science du sport équestre.

- ❑ Avoir ou être prêts à obtenir au moins le niveau cavalier 4 de Canada Équestre. L'évaluation du niveau des cavaliers peut avoir lieu dans le cadre des cours de la phase Développement.

**Cours d'entraînement et les séances sur la science du sport – couts pour les participants : 600 \$
Il est possible de payer en 3 versements égaux de 200 \$ – 1^{er} juin, 1^{er} juillet, 1^{er} aout.**

Phase Développement :

- Jusqu'à 12 cavaliers seront sélectionnés parmi les demandes reçues.
- Les participants monteront deux fois par semaine pendant 8 semaines, ou 16 séances, avec un des entraîneurs ou les deux entraîneurs.
- Les entraîneurs personnels des cavaliers sont encouragés à participer/ assister aux cours et à collaborer avec les entraîneurs de l'équipe.
- Les entraîneurs de l'équipe se déplaceront pour offrir les cours aux participants lorsque possible.
- L'évaluation du niveau des cavaliers de CE peut se faire dans le cadre des cours. Tous les cavaliers doivent avoir au moins le niveau cavalier 4 pour participer au championnat équestre du Canada atlantique.

Phase Sélection au sein de l'équipe

- Si le nombre de participants le permet, 8 personnes seront sélectionnées pour faire partie de l'équipe du championnat équestre du Canada atlantique.
- Critères de sélection :
 - ✓ Moyenne supérieure de 2 points des compétitions de dressage Or de CE
 - ✓ Participation à un séminaire sur la science du sport
 - ✓ Participation aux cours de la phase Développement
 - ✓ Niveau cavalier 4 ou supérieur
- Quatre combinaisons cavalier/cheval seront sélectionnées au niveau Entraînement; quatre du Premier niveau.

Phase Préparation au championnat équestre du Canada atlantique

Les membres sélectionnés au sein de l'équipe se réuniront pour un atelier d'un jour avec les deux entraîneurs de l'équipe. Les membres du groupe détermineront le site. L'atelier inclura :

- ✓ Pratique de l'évaluation du cavalier
- ✓ Séminaire sur la science du sport
- ✓ Création d'un plan stratégique pour le championnat équestre du Canada atlantique